

RUN 伴 2023 ちば

千葉市 ガイドブック



認知症になっても安心して暮らせる町・ちば！

開催日時 2023年11月25日(土)

11時00分～15時00分

開会式：10時30分 スタート：11時00分 閉会式：15時00分

集合・会場 千葉市役所 1F イベントスペース

<RUN TOMO IS THE FUTURE STANDARD>

RUN 伴（ランとも）は、今まで認知症の人と接点がなかった地域の住民や企業、商店などが認知症を生きる本人や家族、医療福祉関係者などと一緒にタスキをつなぎながら走る、まちづくりのイベントです。

認知症の人と出会うきっかけがなかったがために、認知症の人へのマイナスイメージを持ってしまいがちな地域の人々も、喜びや達成感を共有することを通じて、認知症の人も地域で伴に暮らす大切な隣人であることを実感できます。

RUN 伴（ランとも）は、そんなあらゆる人々の出会いの場をデザインし、顔の見えるつながりを各地で生んでいます。

◆開催挨拶◆

RUN 伴は、認知症の人や家族、支援者、一般の人がリレーしながら、タスキをつなぎゴールを目指すイベントです。タスキをつなぐという「非日常的な」体験・出会い・気づきから、認知症の人と一緒に誰もが暮らしやすい地域づくりを提案し、それぞれの「日常」が変わっていくことを目指していく、まちづくりイベントです。千葉市ではコロナで3年間休止していたので、4年ぶりの開催になります。

RUN 伴チームでは、認知症だけでなく、あなたの大切な人を大切にできる地域をつくるため、より社会で支え合える地域共生社会を目指すツールとしてRUN 伴を活用し、思いを共有できる人と人を繋げていく活動を行っております。

本イベントにご参加頂き、認知症の人と一緒にタスキをつなぐ体験を通して、誰もが暮らしやすい地域づくりを推進するために、あなたの暮らす地域の人たちと出会い、お互いをもっと知り合うことで、認知症について考える機会とになる、そんな一日になることを願っております。

2023 RUN 伴千葉市実行委員会 一同

◆開催概要◆

大会名称： RUN 伴（らんとも）2023ちば 千葉市

日時： 令和5年11月25日（土） 10：30～15：00 ※受付 10：00～
（スタート・ゴールイベント含む）

場所： 千葉市市役所 イベントスペース

コース： 市役所➡千葉駅前➡きぼーる前➡ポートアリーナ前➡千葉みなと駅前➡市役所
上記コースを2周回し、約17km

主催者： 2023RUN 伴千葉市実行委員会

後援： 千葉市

参加要項および諸注意

1. 当日の参加について

- ①事前エントリーしていない方のご参加はご遠慮願います。チーム代表者が管理をして下さい。参加時の服装については、RUN伴Tシャツの着用をお願いいたします。公式Tシャツの着用が保険加入および写真撮影等の同意の証になります。
- ②担当する区間をどのように走るかは、チーム内で決めていただいて結構です。1人ずつ順番に走っても、全員一緒に走ってもかまいません。認知症当事者が走られる場合、チーム内で伴走者の確保をお願いします。
- ③走り始める地点までの移動や、走り終わった後の移動は、車や交通機関などを利用するなど、ご自身（チーム内）で確保をお願いします。

2. 雨天時の対応について

当日の天候等の諸事情により、本イベントを中止する場合があります。当日の朝7時に開催の判断をします。中止の場合のみ、各チーム代表者へお電話でご連絡いたします。万一、中止となった場合でも参加費等の返金は致しかねますので予めご了承ください。

3. 健康管理・事故等について

- ①当日、健康や体調に不安がある方の参加は固くお断り致します。チーム代表者は、メンバーの健康状態を確認の上参加の是非をお決めください。当日の疾病やその他の事故に際し、初期対応は致しますが、主催者はそれ以外一切の責任を負いませんので、**安全を最優先の上皆様ご参加下さい。**
- ②主催者で参加者全員のイベント向け保険に加入しますが、事故等につきましては、その保険の適用範囲のみとさせていただきますのでご了承下さい。
- ③体調不良などで参加できなくなった場合は、速やかに主催者へご連絡ください。タスキをつなぐという企画の性質上、無断欠席はご遠慮願います。
- ④当日は**健康保険証を携行**して下さい。貴重品等の管理は各自の責任とし、主催者側は一切責任を負いません。
- ⑤参加者は、ランナーの方も含めて**携帯電話をご持参**、携帯をお願いします。コース上でトラブルが発生した場合などの事務局への緊急連絡手段になります。
- ⑥事件、事故等による中止については、その都度主催者が判断、決定し、ホームページ等にて告知いたします。

4. 区間スタート地点までの移動について

- ①割り振られました区間のスタート地点までは、各チーム予めご自身でお越してください。お車でお越しの際は、お近くのコインパーキング等にお止め頂き、ゴール地点まで迎り着きましたら、ご自身でお戻りください。くれぐれも、タスキ中継地点近隣にご迷惑をおか

けしないようご協力お願い申し上げます。

②スタート地点までは通過予測時刻の10分程度前を目安にお越し下さい。その際、目印となるよう、RUN伴Tシャツを見えるように着用してください。

5. コース歩行・走行中の諸注意

①RUN伴は認知症に関する啓蒙・啓発活動の一環です。スポーツ競技ではありません。コース区間内を通る際はしっかり笑顔で手を振るなどで沿道の方々へアピールをお願いいたします。

②本イベントでは、原則歩道を通ります。他の歩行者等の通行の妨げにならないよう十分注意し、横断歩道を渡る場合は信号を守るなど、一般の交通ルールを遵守してください。

③ランナーを応援する場合も、周囲の方や一般の車両の迷惑とならないように、マナーを守ってください。車道にはみ出たり、自動車と併走するのは、危険ですので、絶対におやめください。なお、区間では、近隣に迷惑がかかるような大声や鳴り物の使用はご遠慮ください。

④車いすで参加される場合は、スピードは出さず、脱落や転倒に注意し、安全第一で移動をお願いします。

⑤全コース、伴走スタッフが同行します。指示に従って下さい。

6.タスキの署名について

担当区間をスタートする前に、たすきに署名をして下さい。千葉市が一つに繋がる証です。チーム全員の署名をお願いいたします。

7. スタートイベント / ゴールイベントの参加について

①当日、市役所イベントスペースにて、スタート / ゴールイベントを実施いたします。原則、チームから一人はご参加下さい。スタートイベントでは、受付を行い、エントリーの最終確認をします。また、その他の諸注意などの伝達があります。

②ゴールイベントでは、最終ランナーを迎えて皆さんと盛り上げていきたいと思っております。可能な限り、チーム全員でのご参加のご協力をお願いいたします。

③スタート / ゴールイベントでは、ご参加頂いた方全員での集合写真を撮影しますので、ご協力をお願い致します。

8. 写真撮影について

RUN伴ちば 千葉市では、本大会に関わる企画運営から当日のスタート・ゴールイベントおよび大会中の様子を写真撮影させていただきます。

撮影した写真は、RUN伴ホームページ・facebook等に掲載いたします。参加される方が個人でSNSなどにアップする際には、自チーム以外の方の顔が出ないように配慮をお願い致します。

9. 個人情報取り扱いについて

- ①大会参加者へ実行委員から参加にあたっての必要事項の連絡に利用いたします。
- ②大会参加者への啓発・啓蒙活動を目的として、関連情報の通知、次回大会の案内、メールマガジンへの登録、大会主催者事務局からの情報の提供に利用いたします。
- ③主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認の連絡のために利用する事があります。

◆タイムスケジュール（目安）◆

<受付>10:00～ スタートイベント前に受付を済ませてください。

▶ スタートイベント10:30スタート

1. 開会の辞・主催者挨拶 10:30～
2. 注意事項等書連絡 10:35～
3. 選手宣誓 10:40～
4. 準備体操 10:45～
5. 全体集合写真撮影 / スタートカウントダウン 10:50～

▶ 千葉市内を参加チームでタスキを繋ぎます

（想定走行時刻を目安に、予め、各自担当区間に向かい準備して下さい）

▶ ゴールイベント14:45頃予測

1. 最終ランナー出迎え／タスキ返却 14:45～
2. 閉会の挨拶 14:50～
3. 全体集合写真撮影 14:55～

◆担当区間について◆

		距離	所用時間	スタート	ゴール
A1	スタート～千葉駅前	1.7km	19分	11:00	11:19
B1	千葉駅前～きぼーる前	1.6km	18分	11:24	11:42
C1	きぼーる前～ポートアリーナ前	1.3km	15分	11:47	12:02
D1	ポートアリーナ前～千葉みなと駅前	3.0km	25分	12:07	12:32
E1	千葉みなと駅前～スタート	0.8km	16分	12:37	12:51
A2	スタート～千葉駅前	1.7km	19分	12:56	13:15
B2	千葉駅前～きぼーる前	1.6km	18分	13:20	13:38
C2	きぼーる前～ポートアリーナ前	1.3km	15分	13:43	13:58
D2	ポートアリーナ前～千葉みなと駅前	3.0km	25分	14:03	14:28
E2	千葉みなと駅前～スタート	0.8km	16分	14:33	14:47

◆集合場所と集合時間◆

	チーム名	集合場所	集合時間
A1	日本保健福祉ネイリスト協会千葉校	市役所前	10:50
A1	SOMPOケア	市役所前	10:50
B1	pino淑徳福祉会	千葉駅前	11:14
B1	iwabuchi110	千葉駅前	11:14
B1	チーム響	千葉駅前	11:14
C1	パナソニックエイジフリーショップ千葉西	きぼーる前	11:37
C1	パナソニック エイジフリーショップ千葉東	きぼーる前	11:37
C1	こってちゃん	きぼーる前	11:37
D1	チーム植木鉢	ポートアリーナ前	11:57
D1	team 春の日	ポートアリーナ前	11:57
A2	NPO法人千葉西地域包括多職種の会	市役所前	12:46
A2	チーム真砂女子	市役所前	12:46
A2	team ZAITAKU	市役所前	12:46
B2	ケイ・ティ・グループ 統括営業本部	千葉駅前	13:10
B2	私が村よ！お2人さん付いてらっしゃい！はっ！	千葉駅前	13:10
B2	DHR千葉東	千葉駅前	13:10
B2	いき活倶楽部	千葉駅前	13:10
C2	鈴渡星	きぼーる前	13:33
C2	カシダス千葉	きぼーる前	13:33
D2	YODA	ポートアリーナ前	13:53
D2	チームNT	ポートアリーナ前	13:53
E2	エイジフリーハウス千葉稲毛町	千葉みなと駅前	14:23
E2	GC千葉さつきが丘	千葉みなと駅前	14:23
E2	ハイアットレジデンス 季美の都ちば	千葉みなと駅前	14:23
E2	チームふなGO！	千葉みなと駅前	14:23
E2	グッドタイムリビング千葉みなと/駅前通	千葉みなと駅前	14:23
E2	生活クラブ風の村作草部	千葉みなと駅前	14:23
E2	グッドタイムリビング千葉みなと/海岸通	千葉みなと駅前	14:23

大会当日は、外気温が低くなることが予測されるため、ゴール手前の中継所である【千葉みなと駅前】で待機チームの中で体調管理にご配慮が必要な方は、以下①②での待機も可能です。場所の詳細は、別途、該当チームへお送りしますので、ご確認ください。

- ①「グッドタイムリビング千葉みなと/駅前通り」(警察署向かい)：※“チームふなGO！”と“グッドタイムリビング千葉みなと/駅前通”の両チームのみ
- ②「グッドタイムリビング千葉みなと/海岸通り」(ポートタワー目の前)：上記2チーム以外が待機可能です。

◆協賛企業さま（一口 5000 円）◆

【 二〇 】

一般社団法人ちば地域密着ケア協議会
株式会社エアーズ
パナソニックエイジフリーショップ千葉西
パナソニックエイジフリーショップ千葉東

【 一〇 】

NPO 法人千葉西地域包括多職種の会
特定非営利活動法人千葉県介護支援専門員協議会
社会福祉法人生活クラブ風の村いなげ
特別養護老人ホームちば美香苑
グループホーム佐和の杜
社会福祉法人淑徳福祉会
カシダス株式会社
中央介護福祉専門学校
一般社団法人千葉県介護福祉士会
特定非営利活動法人リンク
介護施設相談センターあんしん快護
Bare soul
まるまるキッチン
ケイ・ティ・グループ統括営業本部
株式会社在宅支援総合ケアサービス
医療法人社団 響心会 千葉セントラルパーククリニック
株式会社さくらホーム
株式会社 NursingHome

（※表記は寄付受領日順）

◆お問い合わせ先◆

<大会当日のご連絡先について>

2023RUN 伴千葉市実行委員会 委員長 鈴木 安芸久（すすき あきひさ）
携帯番号：080-9356-9607 （9時～15時まで）



WE ARE
RUN TOMO

RUN伴は、認知症の人や家族、支援者、一般の人がリレーをしながら、
一つのタスキをつなぎゴールを目指すイベントです。