



認知症になっても安心して暮らせる町・ちば！

RUN 伴 2025 千葉市

「～あなたの大切な人を大切にできる地域に向けて～」

ともにつくろう地域共生社会

RUN 伴は、認知症の人や家族、支援者、一般の人がリレーしながら、タスキをつなぎゴールを目指すイベントです。タスキをつなぐという「非日常的な」体験・出会い・気づきから、認知症の人と一緒に誰もが暮らしやすい地域づくりを提案し、それぞれの「日常」が変わっていくことを目指していく、まちづくりイベントです。

昨年は沢山の方の参加がありました。今年も開催します。



開催日時 2025 年 11 月 1 日 (土)

11時00分～15時00分

開会式：10時30分 スタート：11時00分 閉会式：15時00分

集合・会場 千葉市役所 1F イベントスペース

参加者募集 !! 詳しくは裏面をご覧ください。➡

※最新情報はホームページでご確認ください。

同時開催 1F イベントスペースではイベントを開催

子供から大人までどなたでもお楽しみいただけます。

是非お立ち寄りください！

子供も楽しめるプラレールも展示します！

★開催予定

- ・販売/体験コーナー：キッチンカー、珈琲販売、福祉ネイルなど
- ・体験コーナー：ボッチャ体験
- ・相談コーナー：認知症、年金、相続、保険に関することの相談
- ・展示コーナー：プラレール展示、認知症関連（認知症カフェチラシ、認知症情報）

※健康測定も行います！

最新情報・イベントの詳細はホームページをご覧ください。

<https://kaiteki-chiba.jp/runtomo>

主催：2025 RUN 伴千葉市実行委員会 共催：千葉市



RUN 伴 2025 千葉市

開催日 2025 年 11 月 1 日 (土)

「RUN 伴」は、認知症の人と一緒にタスキをつなぐ体験を通して、誰もが暮らしやすい地域づくりを推進する活動です。あなたの暮らす地域の人たちと出会い、お互いをもっと知り合うことで、認知症について考える機会としてみませんか。

■スタート地点とゴール スタートとゴールは千葉市役所になります。

■参加エントリーまでの流れ

①開催情報確認

エントリーページから参加するエリアと日程を確認

②チーム結成

タスキリレーに参加するチームメンバー(3人以上)を募る

③エントリー

今年のエントリーは各自でエントリー。当日は3人以上のチームにて参加
各申込者はチーム名統一して申し込んでください



■RUN 伴 2025 大会テーマ&公式Tシャツ!

テーマは「認知症になっても安心して暮らせる町・ちば!」

今年は千葉市のオリジナルTシャツです(現在作成中)。

Tシャツが出来次第ホームページに掲載します。

タスキをつなぐ

参加費 2,000 円/人

※参加費には、公式Tシャツと認知症まちづくり基金への寄付(500 円)が含まれます。

参加エントリー受付中!!

受付期間 9 月 1 日~10 月 6 日まで

RUN 伴 2025 千葉市



<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/102126>

検索

【お問い合わせ】

2025 RUN 伴千葉市実行委員会

詳しくはホームページをご覧ください。

<https://kaiteki-chiba.jp/runtomo>



■RUN 伴チーム活動

認知症だけでなく、あなたの大切な人を大切にできる地域をつくるため、より社会で支え合える地域共生社会を目指すツールとして RUN 伴を活用し、思いを共有できる人と人を繋げていく活動を行っております。

主催：2025RUN 伴千葉市実行委員会 共催：千葉市