



【講師】 渋谷勝男氏

健康管理士
エイジングケアプロデューサー

30年前、父親がガンで急逝。
健康でいることの大切さを痛感し、
現在はプレメディカルケアカウンセラー
および予防医学のパイオニアとして、
全国で講演依頼が後を絶たず、
昨年は全国で延べ1万人以上が聴講。



熱心に聞き入る大勢の参加者

毎週末、全国各地で講演。
楽しく笑いの絶えない講座に
『病気予防の神様』とも呼ばれ、
老若男女問わずファンも多い。



●ランチやおやつもお楽しみに

ランチはロコモコ丼をご用意します。
腸内環境を整えるザワークラウトや
免疫力アップに効果があるといわれる
β-グルカン豊富に含んだ舞茸など、
キノコ類を使ったマリネを添えています。
おやつはプロテイン入りのスイーツ!



ランチ、おやつはドリンク付き

●会場の詳細案内

Blue Cafe

千葉市中央区中央港
1-20-21

グランスイートブルー1階

☎043-243-1413

(京葉線 千葉みなと駅から徒歩12分)



明るく解放感ある店内

千葉みなと駅改札を出て、左手ロータリー
側に進みます。信号を渡り、直進すると
ケーズハーバーが見える広場に着きます。

左前方奥に白と青のマンションが見えます。
そのマンションの海側1階が会場です。



主 催：カルナカフェ ※終日ご参加いただいた方には先着でプレゼントあり!
申込み：二村 (080-5008-1822) または 大川 (090-1036-3068) まで