

子どもから大人まで  
誰にとっても優しい街“美浜区”を知ろう!!

第 2 回

知る

学ぶ

遊ぶ

美

浜

区

ウ

エ

ル

フ

エ

ス

タ

開催日 2018年11月24日(土) 11:00～15:30 11:00開場

会場 美浜保健福祉センター 2階、4階

美浜区真砂5丁目15-2 ※美浜区役所となり

JR 検見川浜駅下車徒歩約8分 / JR 新検見川駅南口より海浜交通バス

料金 無料・事前申し込み不要

対象 子どもから大人まで ～どなたでも～

内容  
・相談コーナー(介護、相続、栄養など)  
・体験ブース(ボッチャ、百寿体操、ミサンガ作り)

同日開催 「自分らしく生きる介護すること・されること」

40歳から“介護”も人生設計に

～介護を人生の必ず通る道として考える～

会場：美浜文化ホール音楽ホール

10:00～12:00(開場9:30)



事務局：美浜区ウエルフェスタ実行委員

前澤：090-4932-8478 永棟：090-9966-5683

ホームページ <http://kaiteki-chiba.jp/kagayakicreate>

後援：千葉市 / 千葉市社会福祉協議会



## 無料相談ブース

### 高齢になっても安心して暮らせる 地域づくりのお手伝い

#### ● 食生活のアドバイス

栄養士で介護職アドバイザーが対応  
子供から高齢者まで年齢や個人の  
状況に応じた食事の提案を致します。



#### ● お部屋の片付けとゴミ処理

大量のゴミや不燃物の処理でお困りの方、お部屋の  
片付けから処分まで対応いたします。

#### ● お薬相談

薬剤師がお薬についてお答えします。  
お薬でお困りのことはありませんか？



NPO 法人千葉西地域包括多職種の会



### 管理栄養士によるダイエットサポート



無料ごはん診断実施中  
人生最後まで好きなものを  
美味しく食べる自信はありますか？

[1mappy.amebaownd.com](http://1mappy.amebaownd.com)

健康カフェ & m

### 千葉終活支援ネット



終活（認知症と相続対策・老後の心配・  
家族信託・成年後見制度）に関するセミ  
ナーや相談はご気軽にお問合せください。

Tel : 090-8720-1513(君塚)

E-mail : [J.kimizuka.office@gmail.com](mailto:J.kimizuka.office@gmail.com)

○介護相談：千葉市あんしんケアセンター

○年金・相続など：社会保険労務士・行政書士

## 体験・ワークショップ



#### 百寿体操

～いつまでも健康であるための体操教室です～  
転倒予防のための筋力トレーニングと認知症予  
防のための脳トレーニングを中心とした体操を  
シンポジウム終了後4階にて実施します。

時 間 : 12:30～13:45 会場 : 4階

料 金 : 無料

持ち物 : 動きやすい服装、飲み物

ホームページもあります。こちらで検索▼HPへ▼

笑康会 百寿体操

検索



ぼっちゃん  
(小さな翼)

会場 : 4階

○「誰でも簡単にできる組紐ミサンガ」  
のワークショップ：共に生きる



## 情報コーナー

### 新しい見守りシステム

## ファンタスティックeyes

施設をまるごと見守ります！

センサー技術を用いて要介護高齢者の見守り、  
介護者の負担軽減をはかります。

#### <4つの機能>

- ・施設内における見守り（位置確認）
- ・トイレ内での見守り（動態確認）
- ・ベッド上での見守り（姿勢検知）
- ・排泄の見守り（排泄検知）

<https://fantastic-care.co.jp/>

株式会社ファンタスティック



認知症や介護に関する情報や  
交流の場を提供しています！



認知症や介護をテーマ  
にした本をご紹介します。

認知症わかり合いの会  
「和みかふえ」

○SHACHI：千葉大病院  
スマホで健康管理&情報共有